

An orange t-shirt with the word 'VOLUNTEER' printed in large, light-colored, sans-serif capital letters across the chest. The t-shirt is the background of the entire slide.

3

---

**¿Trabaja como  
voluntario  
para adquirir  
experiencia y más?**

# ¿Hace trabajo voluntario?

Quizá "trabajar gratis" parezca una pérdida de tiempo cuando realmente necesita un sueldo. Pero el trabajo voluntario de verdad puede ayudarle a encontrar empleo.

El trabajo voluntario le ayuda a:

- Obtener experiencia
- Mejorar sus habilidades
- Conseguir posibles referencias
- Aumentar la cantidad de personas que conoce
- Sentirse bien consigo mismo, porque está ayudando a otras personas
- Implementar una estructura y un horario a seguir
- Obtener experiencia que pueda incluir en su currículum
- Potencialmente convertirse en trabajo remunerado

## El trabajo voluntario puede hacerlo más apto para ser contratado

Los empleadores con frecuencia prefieren contratar a alguien que ya está trabajando. Si lleva un tiempo desempleado, podría preocuparles que no esté acostumbrado a la responsabilidad de un horario de trabajo fijo. El trabajo voluntario regular demuestra que puede cumplir un horario, que asume compromisos y que está dispuesto a desarrollar su currículum.



## Lista de verificación para alcanzar el éxito: Averigüe en dónde puede ser voluntario

- Llame o visite un lugar de culto, un club de niños y niñas, una organización comunitaria, una biblioteca, un centro para adultos mayores, un banco de alimentos, un museo, un centro natural o una escuela en su localidad.
  - Pregunte si necesitan voluntarios.
  - Puede decir: "Estoy buscando empleo y en este momento tengo tiempo libre para hacer trabajo voluntario. ¿Necesitan ayuda?"
- Visite los sitios de internet de organizaciones sin fines de lucro reconocidas, como la [Cruz Roja Americana](#) o [The United Way](#)
- Visite sitios de internet dedicados al voluntariado: [Volunteer New York](#) y [VolunteerMatch](#) son dos ejemplos.

Las organizaciones pueden necesitar que desempeñe una variedad de tareas, como leer para niños o ancianos, archivar documentos, hacer copias, reparar cosas, limpiar, preparar correspondencia, ayudar a servir comida, hacer trabajo de jardinería, actualizar las redes sociales, capturar información en bases de datos y ayudar en la recaudación de fondos y en eventos especiales.

Si le interesa un sector específico, como los servicios de salud, puede ser voluntario en una casa de reposo. Cualquier trabajo voluntario será valioso, incluso si no se relaciona con un empleo específico, porque le demostrará a un empleador que usted es una persona activa y comprometida. Puede adquirir experiencias nuevas en un puesto de trabajo voluntario. Por ejemplo, si contesta los teléfonos podrá practicar el trato con el público, que es una importante habilidad de servicio al cliente.

El voluntariado también le da la oportunidad de hacer algo diferente. Puede adquirir experiencia y encontrar nuevos intereses que le hagan tomar en cuenta otros tipos de empleos.

### La importancia de las personas que conoce como voluntario

Como voluntario conocerá a personas que pueden volverse parte de su red cuando busque empleo. Cuando se sienta cómodo, dígalas a las demás personas que está buscando empleo. Informar a los demás que está buscando empleo será importante si tiene que cambiar su horario de voluntariado para acudir a una entrevista. Podría trabajar con otros voluntarios que trabajan para una compañía que está contratando a personas como usted.

Es importante que sea responsable y haga un buen trabajo en equipo como voluntario. Aunque no le paguen, debe tratar el trabajo de voluntariado como un empleo.



## Dé un paso extra: Consiga una referencia

Cuando solicite un empleo remunerado, la persona que era su superior directo en el voluntariado podría ser una buena referencia. Pregúntele a la persona si puede incluirla como referencia y añada su nombre, puesto e información de contacto (número de teléfono y dirección de correo electrónico) a su cuaderno y a su [formulario de datos personales](#) (que se explica en el capítulo 9).

### Añada la referencia a su currículum.

Puede incluir el trabajo voluntario en su currículum para demostrar sus habilidades, actividades y experiencia laboral pertinente. Incluir el trabajo voluntario en un currículum es de mucha utilidad, ya que demuestra actividad y responsabilidad. No es necesario que indique que el trabajo no es remunerado.

Este es un ejemplo de actividad de voluntariado en un currículum:

#### **Bethesda Senior Day Care Center | Yonkers, NY | 2019-a la fecha**

##### **Encargado de servir comidas**

- Servir comida a 75 adultos mayores.
- Distribuir información nutricional y contestar preguntas.
- Brindar un servicio extraordinario.



## Anótelo: Añádalo a su calendario

Cuando haga trabajo voluntario, escríbalo en su calendario. Eso le ayudará a mantenerse organizado. Tener un horario en su calendario también le brindará estructura y motivación. Es importante que trate este compromiso como un empleo regular, y que llegue preparado y puntual.

### De voluntario a empleado remunerado

En ocasiones el trabajo de voluntariado puede llevar a un puesto remunerado. Cuando impresione a las personas que lo rodean con su arduo trabajo, su capacidad para terminar tareas y su confiabilidad, pensarán en usted cuando haya una vacante.



## Historias reales

Una persona que buscaba empleo trabajó como voluntaria en una campaña política, haciendo promoción telefónica. La experiencia en su currículum describió responsabilidades que le ayudaron a conseguir un empleo en encuestas telefónicas y campañas políticas presenciales. No fue necesario indicar su partido político en el currículum, pues el trabajo hablaba por sí mismo.

El trabajo voluntario no remunerado puede desarrollar su experiencia y su ruta profesional. No solo obtiene experiencia, sino que forma relaciones y un historial como trabajador responsable.



## Lista de pendientes del capítulo 3

- \_\_\_\_\_ Averiguar en dónde puede hacer trabajo voluntario.
- \_\_\_\_\_ Inscribirse y programar actividades de voluntariado.
- \_\_\_\_\_ Tratar el trabajo de voluntariado como un empleo; ser responsable.
- \_\_\_\_\_ Decirle a las demás personas que está buscando un empleo remunerado.
- \_\_\_\_\_ Añadir el trabajo voluntario a su currículum.

### Enlaces rápidos a recursos

Nombre del recurso	Dirección de internet
Cruz Roja Americana	<a href="http://redcross.org">redcross.org</a>
United Way	<a href="http://unitedway.org">unitedway.org</a>
Volunteer New York	<a href="http://VolunteerNewYork.org">VolunteerNewYork.org</a>
Volunteer Match	<a href="http://volunteermatch.org">volunteermatch.org</a>



## ¿Necesita ayuda?

El Sistema de Bibliotecas de Westchester ofrece talleres, recursos y asesoría personalizada para orientar su búsqueda de empleo y mejorar sus habilidades en entrevistas. Encuentre más información en [FirstFind.org](http://FirstFind.org).