



1

¿Está preparado
para el trabajo?

¿Está preparado para el trabajo?

No importa si está empleado, desempleado o empleado parcialmente, necesita establecer una rutina para tener éxito en su búsqueda de empleo. Si lleva un tiempo sin trabajar, o si está buscando su primer empleo remunerado, esta rutina le servirá como práctica para poner un reloj despertador para prepararse para ir al trabajo.

Una buena rutina de búsqueda de empleo es como cepillarse los dientes. No es algo que hace de vez en cuando. Cepillarse solamente cuatro dientes del frente, dos veces a la semana, no le dará una sonrisa sana y brillante. Es poco probable que contestar algunos anuncios de empleo al azar los lunes y viernes le ayude a conseguir un empleo.

Si ya está trabajando a tiempo completo o parcial, tener una rutina es igualmente importante. o quizá aún más. Sin una rutina, es fácil perder tiempo con cosas que parecen más valiosas en ese momento, o simplemente relajarse después de un día de trabajo. Identificar un motivo para su búsqueda de empleo le dará un objetivo para motivarlo a ceñirse a su rutina de búsqueda de empleo.

Primeros pasos

Necesitará varias cosas:

- **Bolígrafos** con tinta azul o negra.
- **Un cuaderno** es excelente para mantener un control y organizar sus acciones y actividades. Sí, incluso si todos los empleos que solicita piden una solicitud en línea o si es experto en OneNote o Evernote, necesitará un cuaderno.
- **Un calendario** con espacio para tomar notas; puede ser impreso o digital. Si es digital, como en su teléfono, tómese el tiempo para aprender a usar la aplicación sin depender de alguien más.



En todo el manual, este ícono le sugiere que saque su bolígrafo y cuaderno para anotar algo.

Use su calendario para reservar tiempo para trabajar en su búsqueda de empleo. Tener un horario constante ayuda a crear una rutina. No trate de hacer planes para más de una semana; quizá tenga que hacer algunos ajustes de tiempo cuando empiece. Y no se sienta muy mal si no cumple con sus horarios.

¿Por qué está buscando empleo?

En la primera página de su cuaderno escriba por qué está buscando empleo.

El motivo podría ser:

- "No tengo trabajo y necesito pagar mi alquiler y comprar comida".
- "Quiero ganar suficiente dinero para mudarme de la casa de mis padres".
- "Estoy listo para tener más responsabilidades y un mejor sueldo, y quiero ahorrar para casarme".
- "Quiero encontrar un empleo que me permita usar mis habilidades y mi experiencia en reparar cosas".
- "Quiero un empleo que aproveche mi capacidad para administrar personas y proyectos".

Uno de estos ejemplos puede servirle de orientación para escribir su motivo para buscar empleo, o usted puede tener una motivación totalmente diferente. Sea cual sea, escríbala. Puede cambiar su motivo en cualquier momento, pero saber el "por qué" sienta las bases para actuar. Cuando sienta la tentación de saltarse el tiempo que pensaba dedicar a su búsqueda de empleo, piense en su objetivo. ¿Ver una película le ayudará a conseguir un empleo de mejor nivel con un mejor sueldo?

¿Tardará uno o dos meses en conseguir empleo?

Use el manual de búsqueda de empleo para planear y ceñirse a una rutina en su búsqueda, y podría tener un nuevo empleo en uno o dos meses. O quizá siga buscando. Para que las cosas se hagan, es importante tener objetivos. Mientras más claro y específico sea el objetivo, mejor. Sin embargo, hay tantas variables en una búsqueda de empleo que no es realista ponerse una fecha específica para encontrar empleo.

Los cambios en el mercado laboral, provocados por fuerzas como la economía y los problemas de salud comunitaria, afectan a casi todas las búsquedas de empleo. Incluso el aspirante más preparado no puede conseguir un empleo cuando no hay una vacante. Al mismo tiempo, pueden existir otros empleos que utilicen habilidades y experiencias transferibles. Las habilidades transferibles son los talentos que usa para una función que también son valiosos en un empleo diferente. Pueden ser generales, como la capacidad de brindar un excelente servicio al cliente, o más técnicas, como experiencia en el uso de QuickBooks para contabilidad.





Dé un paso extra: Explore puestos de trabajo en servicios de salud

Se considera que el trabajo de profesional de apoyo directo (DSP, por sus siglas en inglés) tiene un excelente futuro. Hay oportunidades de desarrollo profesional para las personas que trabajan directamente con personas que tienen discapacidades o enfermedades y que necesitan ayuda con sus actividades cotidianas. Estos puestos, que también se conocen como asistentes de apoyo directo o asistentes de cuidado personal, se encuentran principalmente en hogares colectivos. Aunque el sueldo inicial no es alto, no se necesita educación universitaria, se provee la capacitación y los empleadores en este sector acostumbran ascender a sus propios empleados a niveles de supervisión y administración.

¿Qué tipo de trabajo está buscando? ¿Debe tratar de conseguir su empleo ideal?

Poner la mira en su empleo soñado puede ser un objetivo excelente si cumple los requisitos necesarios para conseguirlo. Digamos que está seguro de tener las habilidades necesarias para trabajar como asistente de cuidado en el hogar. Usted es la persona a la que recurren siempre que un familiar o amigo está enfermo en casa, recuperándose de cirugía, o está delicado debido a la edad avanzada. Las personas a las que ha ayudado siempre están agradecidas y han dicho que con gusto lo recomendarían. Le sería muy fácil conseguir un trabajo como este.

Lo sentimos: no tan rápido. Los trabajadores en este tipo de trabajos se denominan *asistentes de salud en el hogar* o *asistentes de cuidado personal* y probablemente necesitaría un certificado o una certificación como asistente de enfermería certificado (CNA, por sus siglas en inglés), asistente de salud en el hogar (HHA) o asistente de cuidado personal (PCA) para conseguir empleo. La mayoría de las personas son contratadas para estos empleos por medio de agencias, que colocan a estos importantes cuidadores profesionales en hogares o en una institución donde hay personas que se están recuperando o rehabilitando después de una hospitalización, como un centro de enfermería. El estado de Nueva York, como muchos otros estados, tiene requisitos específicos para obtener el certificado necesario para solicitar estos empleos. Otros estados pueden no tener los mismos requisitos, pero es razonable asumir que se dará preferencia en los empleos a las personas con comprobantes de capacitación y certificación.

Hay otros empleos que no requieren una certificación o licencia específica, pero los empleadores esperan que los aspirantes exitosos tengan habilidades actualizadas. Por ejemplo, un buen dominio de los programas actuales de software para oficinas será un requisito para casi cualquier empleo de oficina. Si un empleador pide experiencia con Microsoft Word y Excel, asegúrese de poder usar con confianza las versiones más recientes de esos programas. Consulte a su biblioteca para ver qué clases y opciones en línea tiene para recibir esa capacitación. Las oportunidades de hacer trabajo voluntario, que se cubren en el capítulo 7, también son una buena manera de aprender y practicar.

La siguiente tabla, que es un buen lugar para iniciar esta investigación, muestra algunas ocupaciones comunes e información general sobre los requisitos de certificación o capacitación en el estado de Nueva York. Con frecuencia necesitará un diploma de educación secundaria para obtener una certificación.

Ocupación	Empleo(s)	Requisitos de licencia / certificación / registro	Requisitos de capacitación	Otras habilidades y experiencia
Conductor	Repartidor Taxista Conductor de limusina	Licencia de conducir estatal	No requiere capacitación, pero debe presentar un examen escrito y examen de conducción para recibir la licencia, un posible examen físico y de la vista, y pruebas de detección de drogas y alcohol.	Un historial de conducción sin infracciones viales ni accidentes. Buenas habilidades de servicio al cliente y capacidad de encontrar lugares, posiblemente con un GPS.
	Conductor de camión Conductor de autobús escolar	Licencia de conductor comercial (CDL) expedida por el estado, que regula las licencias necesarias para trabajos específicos. En el estado de NY se requiere una "aprobación para pasajeros" para un conductor de autobús escolar.	No requiere capacitación, pero debe presentar un examen escrito y examen de conducción para recibir la licencia, un posible examen físico y de la vista, y pruebas de detección de drogas y alcohol.	Un historial de conducción sin infracciones viales ni accidentes. Buenas habilidades de servicio al cliente y capacidad de encontrar lugares, posiblemente con un GPS.
Tecnologías de la información (TI)	Soporte técnico de computadoras	Puede necesitar certificaciones en software específico, como Java	Para obtener certificaciones debe asistir a clases, capacitación o renovación de la capacitación	Buenas habilidades de servicio al cliente y solución de problemas
Servicios de salud y servicios humanos	Profesional de apoyo directo (DSP)	Ninguna Si la institución es operada por el Estado de NY, podría requerir examen del servicio civil; las organizaciones privadas sin fines de lucro no.	Diploma de educación secundaria o equivalente	Funciones difíciles, pero gratificantes, de brindar asistencia a personas con discapacidades del desarrollo, principalmente en entornos residenciales colectivos pequeños, que requieren empatía, cuidado y la capacidad de tratar con personas con limitaciones significativas.
	Asistente de salud en el hogar	Certificación como HHA, CNA o PCA	Se requiere certificación en NY y en otros 34 estados, con una gama de tipos de capacitación que dependen del estado, el entorno y el tipo de atención.	Capacidad de brindar excelente atención al paciente, seguir planes de atención y mantener un control de las actividades.
	Asistente médico	No se requiere certificación ni licencia en la mayoría de las situaciones, pero podría requerir capacitación o certificación específica para extraer sangre (flebotomía).	Podría necesitar certificación de habilidades específicas dependiendo del tipo de consulta.	Capacidad de brindar excelente atención al paciente.



Ocupación	Empleo(s)	Requisitos de licencia / certificación / registro	Requisitos de capacitación	Otras habilidades y experiencia
	Asistente dental	3 tipos en el estado de NY: Asistente dental sin licencia, asistente dental con licencia limitada y asistente dental certificado con licencia	Ninguna para ejercer sin licencia, pero sus funciones son limitadas; capacitación y preparación para aprobar un examen de certificación para los otros niveles.	Experiencia específica con pacientes dentales y radiografías dentales.
	Recepcionista; médico o dental	Ninguna requerida	Ninguna requerida, pero con frecuencia se da preferencia a personas con experiencia que incluya facturación médica o dental.	Excelentes habilidades telefónicas y de trato al cliente, buenas habilidades de uso de computadoras, capacidad para trabajar en un consultorio activo haciendo citas e interactuando con pacientes
Trabajo de oficina	Asistente administrativo	No requiere certificación	Podría requerir experiencia con software específico de computadora, como QuickBooks y Outlook.	Capacidades sólidas y actualizadas con el software necesario, habitualmente las aplicaciones de Microsoft Office.
	Recepcionista	Ninguna requerida	Ninguna requerida	Excelentes habilidades telefónicas y de servicio al cliente, buen dominio de las aplicaciones de Microsoft Office.
Seguridad	Guardia de seguridad	Requiere una licencia específica en NY y la mayoría de los otros estados. Un requisito común es certificación en RCP y primeros auxilios.	NY y la mayoría de los otros estados requieren que concluya un curso de capacitación para certificarse; los gobiernos locales pueden tener requisitos adicionales.	Atención al detalle, puede incluir redacción de informes.
Oficios/ Construcción	Ayudante/ Obrero	No requiere certificación.	Ninguna requerida	Experiencia en reparaciones y mantenimiento
	Mecánico	Podría necesitar certificaciones específicas para empleos en calefacción, ventilación y aire acondicionado y en otras áreas.	Podría ser necesaria si resulta en una certificación, como la de soldador.	Por lo general requiere experiencia laboral específica y pertinente en el oficio.

Ocupación	Empleo(s)	Requisitos de licencia / certificación / registro	Requisitos de capacitación	Otras habilidades y experiencia
	Asistente de mantenimiento	Usualmente requiere licencia de conducir para trasladarse a los lugares de trabajo.		
Minorista (no alimenticio)	Cajero	No requiere certificación.	Ninguna requerida	Atención al detalle, habilidades matemáticas, manejo de dinero y buen servicio al cliente.
	Vendedor	No requiere certificación.	Ninguna requerida	Excelentes habilidades de servicio al cliente y familiaridad e interés en el producto que ofrece la tienda
	Encargado de almacén/ inventario	Puede requerir certificación en montacargas y otras exigidas por OSHA para seguridad.	Ninguna requerida antes de la contratación.	Capacidad para organizarse, seguir un plan escrito, levantar hasta 50 libras
Supermercado minorista (alimentos), tiendas-almacén	Cajero	No requiere certificación.	Ninguna requerida	Atención al detalle, habilidades matemáticas, manejo de dinero y buen servicio al cliente.
	Encargado de abarrotes	No requiere certificación.	Ninguna requerida	Capacidad de organizar y surtir estantes y mostradores, capacidad de levantar de 25 a 50 libras dependiendo del departamento (por ejemplo, lácteos, frutas y verduras, carnes frías, abarrotes o comidas congeladas); precisión y atención al detalle
	Encargado de almacén/ inventario	Puede requerir capacitación en montacargas y gatos hidráulicos	Ninguna requerida antes de la contratación.	Capacidad para organizarse, seguir un instrucciones escritas, levantar hasta 50 libras, trabajar en temperaturas de calor y frío extremo



Los sectores y tipos de empleos que habitualmente no requieren capacitación o licencias específicas incluyen comercio minorista, hospitalidad, alimentos y bebidas y servicio al cliente, aunque la mayoría de los empleos requieren un diploma de educación secundaria. Si no tiene un diploma, explore programas educativos locales en los que pueda estudiar para obtener un diploma de equivalencia de educación secundaria. Los residentes de Nueva York pueden consultar al [Departamento de Educación del Estado de NY](#) o visitar [FirstFind.org](#) para ver más información. (Consulte la sección "Enlaces rápidos a recursos" al final de este capítulo para ver las direcciones de internet completas. Visite [FirstFind.org](#) para ver información actualizada).

En el caso de ocupaciones que requieren certificaciones, como guardia de seguridad, llame al Departamento de Trabajo del Estado al 518-457-9000 o al 888-469-7363. El [Departamento de Trabajo del Estado de Nueva York](#) mantiene una lista de todas las "ocupaciones que requieren licencia o certificación del Estado de Nueva York". La lista incluye enlaces a una breve descripción y sus requisitos, que le serán de utilidad si está pensando en una de esas ocupaciones. Por ejemplo, si le encantan los perros y los gatos, siga el enlace para averiguar lo que necesita para convertirse en técnico veterinario.

Puede parecer abrumador, y quizá esté pensando: "no sé qué tipo de trabajo quiero, ¿por dónde empiezo?". Consulte los sitios de internet [Find Something New](#) o [My Next Move](#) para ver recursos detallados que le ayudarán a trazar el rumbo de su búsqueda de empleo y su carrera profesional.

¿Qué hay de conducir para Uber o Lyft?

Al empezar a buscar empleo, no tardará mucho en ver anuncios de trabajos para los servicios de vehículos compartidos Uber y Lyft. Los conductores de Uber y Lyft usan una aplicación móvil para ofrecerse a trasladar pasajeros de un lugar a otro.

Busque empleos relacionados con conducción o alimentos y verá ofertas de Instacart, DoorDash, Postmate, Shipt y UberEats para entregar comida de restaurantes o para hacer compras y entregar comestibles de tiendas de abarrotes.

Cuando trabaja para cualquiera de esos servicios usted es un contratista, no un empleado. Eso significa que, sí, puede decidir sus horarios y disponibilidad, pero también que sus ingresos variarán mucho. Los conductores reciben un pago por entrega, con la posibilidad de una propina. Ya que no se deducen impuestos ni pagos del Seguro Social de sus ingresos, usted tiene que encargarse de pagar sus propios impuestos. Su automóvil puede tener que cumplir ciertos requisitos de antigüedad y seguro. También es posible que usted tenga que ser capaz de usar una bicicleta o un monopatín para los servicios de compra y entrega de alimentos y abarrotes. Estos trabajos pueden ser una buena manera de ganar algo de dinero extra, pero es difícil ganar lo suficiente para pagar todas sus facturas.



Dé un paso extra: Hable con un conductor o repartidor

Incluso si conducir para Uber o Lyft o hacer entregas para Instacart, DoorDash, Postmate, Shipt y UberEats suena como un trabajo soñado, hable por lo menos con una persona que haga el trabajo antes de comprometerse. Es fácil encontrar a personas que hacen estos trabajos en tiendas, en la calle, o pidiendo un traslado o pedido. Así entenderá mejor las ventajas y desventajas de este tipo de acuerdo.



Anótelo: ¿Qué tipos de trabajos ha desempeñado?

Es un buen momento para hacer una lista de todos los trabajos que ha desempeñado y añadirla a su cuaderno. Haga una lista de los trabajos que ha desempeñado y para quién trabajó; describa lo que hacía en cada trabajo. La lista debe incluir los trabajos que hacía sin que le pagaran de manera oficial, y los trabajos voluntarios. Usted obtuvo habilidades y experiencia en todos esos trabajos.

Este es un ejemplo de lista:

Habilidades y experiencia que he obtenido en el trabajo y como voluntario

Puesto	Organización o compañía	Habilidades usadas
Recepcionista	Productos de Oficina ABC	Contestar teléfonos, tomar mensajes, recibir a los visitantes, usar Outlook Calendar, mantener archivos impresos y virtuales, organizar y limpiar el área de trabajo, escribir cartas en Microsoft Word.
Encargado de inventario	Farmacia Acme	Hacer inventarios, empaquetar cajas, procesar pedidos en un sistema de computadoras, descargar camiones, preparar entregas, surtir estantes.
Voluntario en eventos	Centro comunitario	Preparar mesas y sillas para eventos, servir comida, dar una cálida bienvenida a todos, limpiar después de la comida.
Barista	Cafetería Leos	Tomar órdenes, preparar bebidas según las especificaciones del cliente, usar el sistema de punto de venta para concluir la venta recibiendo efectivo y tarjetas de crédito, mantener el área limpia según las normas del departamento de salud, ordenar suministros, organizar alimentos en la vitrina, seguir todas las reglas y normas.

¿Cómo puedo averiguar qué habilidades o capacitación se requiere para un empleo específico?

Puede encontrar información sobre empleos y carreras en el sitio de [Atención integral](#) del Departamento de Trabajo de EE. UU. Puede consultar el [Manual de Ocupaciones de la Oficina de Estadísticas Laborales](#) para investigar industrias, puestos y disponibilidad de trabajos. Asegúrese de estudiarlo a fondo para identificar la información regional y local.

Hablar con los empleadores de la localidad es la forma más directa de conocer el mercado laboral de su región. Puede llamar o visitar a una empresa para preguntar, o hablar con alguien que tenga el tipo de trabajo que usted quiere. Podría ser un amigo, o alguien que ha visto trabajando en una tienda, restaurante o consultorio al que acude. Si no conoce a nadie, pregunte a sus familiares y amigos si conocen a alguien que trabaje en el empleo que desea y vea si pueden dedicarle algunos minutos para compartir sus experiencias. Estas conversaciones son parte de la formación de relaciones profesionales, una habilidad valiosa sobre la que aprenderá más en el capítulo 6.





Historias reales: Así que quiere ser reportero de deportes

Un egresado reciente de la universidad vino a pedir ayuda para escribir su currículum y describió que quería ser reportero de deportes de un periódico. Imaginó que debería empezar con un periódico local. Después de enfrentar la realidad de la disminución del número de periódicos impresos y de los empleos en los mismos, que constituyen un sector en contracción del que las secciones de deportes ocupan un espacio muy pequeño, modificó su búsqueda a publicaciones y plataformas en línea. Al entender que este trabajo comúnmente es independiente, pudo conseguir encargos regulares para empezar a desarrollar una carrera.

Antes de invertir mucho tiempo y energía en una ocupación específica, asegúrese de que existen oportunidades en ella. La tecnología y las condiciones económicas afectan mucho a las industrias. Quizá le encantan los deportes y es un gran escritor, pero en un mundo digital es muy difícil tratar de ser reportero de deportes de un periódico local. Los hoteles, centros de conferencias y restaurantes han sido lugares excelentes para iniciar y desarrollar carreras. Los empleadores locales pueden decirle si están contratando para un puesto específico cuando este sector se recupere.



Lista de verificación para alcanzar el éxito: Encuentre la coincidencia entre su experiencia laboral, su preparación y capacitación, y los trabajos disponibles

- Estudie los tipos de trabajos que ha desempeñado, y luego piense en el trabajo que quiere y el trabajo para el que está capacitado.
- Consulte algunos anuncios de vacantes en línea para ver si cumple los requisitos básicos.
- Comience con Craigslist.com y una búsqueda en Google, en donde puede escribir el puesto y la palabra "empleos". Por ejemplo, si busca empleo como chef, busque "chef empleos en mi región".
- No se limite a ver el nombre del puesto. Lea todo el anuncio y concéntrese en los requisitos y las acreditaciones.
- Puede buscar más de un tipo de empleo.



Anótelo: Haga una lista de anuncios de empleo

Anote los anuncios y empleos que puedan interesarle. Puede regresar a ellos cuando esté listo para presentar solicitudes; si ya no están disponibles, encontrará vacantes similares. Espere a tener toda la información, porque los errores, las respuestas rápidas y las respuestas en blanco pueden enviar una solicitud directamente a la pila de "no".

Todas las vacantes piden experiencia que no tengo. ¿Qué debo hacer?

Los empleadores prefieren a los aspirantes con experiencia porque reduce el tiempo que necesitan para capacitar a un nuevo empleado. Por ejemplo, si quiere ser encargado de bar y tiene experiencia preparando bebidas en fiestas. Incluso ha tomado un curso de preparación de bebidas, pero no logra que los empleadores lo entrevisten si no tiene experiencia remunerada detrás de la barra. Piense fuera de la caja. Quizá tenga que empezar en un restaurante como mesero o asistente. Cuando los empleadores vean lo bien que desempeña su trabajo, es más probable que le permitan avanzar a un nuevo puesto. Así que trate de conseguir un trabajo en el mismo lugar o sector que no requiera mucha capacitación, y esté dispuesto a comenzar a tiempo parcial para adquirir la experiencia que necesita.

Cuando haya identificado empleos que puedan adaptarse a sus habilidades, experiencia y capacitación, anote los puestos de los tipos de empleos que buscará. Recuerde que los empleadores pueden usar distintos nombres para el mismo tipo de trabajo (por ejemplo, vendedor o asociado de ventas).

¿Tiempo parcial, tiempo completo o por temporadas?

Muchos empleadores en las categorías de empleo aquí mencionadas contratan a nuevos empleados para empleos que son a tiempo parcial o temporales, especialmente en el comercio minorista y la hospitalidad. Sea flexible en su disposición para trabajar en diferentes turnos, que pueden ser más cortos o largos, para aumentar sus posibilidades de ser contratado. La mayoría de los empleadores prefieren promover a sus mejores trabajadores a tiempo parcial a sus puestos disponibles a tiempo completo.

Las necesidades de contratación por temporada son otra forma de empezar en una compañía. Muchas empresas contratan personal adicional, por ejemplo, para la temporada navideña; también pueden abrirse trabajos de temporada con el clima cálido en recreación al aire libre, campamentos y hoteles de verano. Si vive cerca de un parque de diversiones, ya sabe que las personas consiguen trabajo cuando empieza la temporada. No todos siguen empleados después de la temporada alta, así que conseguir un trabajo de temporada le ayudará a desarrollar sus habilidades, conseguir referencias y formar relaciones profesionales - ¡y a ganar dinero!

¿Qué es la economía de encargos y cómo consigo uno de esos empleos?

La economía de encargos se refiere a empleos temporales y flexibles, en los que las personas son contratadas como contratistas o trabajadores independientes. Si es contratado para ese tipo de trabajo, le darán un encargo o una función por un período fijo, un proyecto o un tipo de trabajo. Cuando trabaja como contratista o trabajador independiente usted no es un empleado, el empleador no paga impuestos de empleo y usted podría tener que pagar sus propios impuestos, ya que no se deducen de sus cheques.



Los trabajos en la economía de encargos comenzaron como una forma de complementar los ingresos y crecieron para convertirse en un modelo que usan muchas compañías para asignar trabajos a más largo plazo; es la base sobre la que se han construido algunas empresas. Los trabajos independientes más conocidos son los de conductores de Uber y Lyft y los servicios de entrega de alimentos o mercancías que describimos antes.

¿Cómo consigo un empleo en el gobierno?

Hay muchos tipos de empleos en el gobierno, que suelen conocerse como empleos en el servicio civil. Incluyen puestos en el gobierno federal y en los gobiernos de los estados, ciudades y municipios. Aunque algunos de sus nombres y funciones pueden ser similares, habrá una gama de empleos que dependerá de las necesidades de la comunidad.

Por ejemplo:

- *Los empleos en gobiernos locales incluyen* oficial de policía y oficial correccional, trabajador de sanidad y asistente de maestro
- *Los empleos en el gobierno estatal incluyen* agentes del Departamento de Vehículos Automotores y trabajadores de construcción de carreteras
- *Los empleos en el gobierno federal incluyen* trabajadores del servicio postal y oficiales de seguridad de aeropuertos

Si le interesa un empleo en el gobierno, debe consultar los requisitos del puesto específico que desea. Algunos empleos requieren un nivel educativo específico, o residencia en la población en donde se encuentra el empleo. A menudo tendrá que presentar y aprobar un examen del servicio civil.

Para ver más información sobre los empleos disponibles en el gobierno, consulte estos sitios de internet:

- [USA Jobs](#) para empleos en el gobierno federal.
- [State Jobs NY](#) Use el cuadro de búsqueda para encontrar empleos en una agencia específica (por ejemplo, el Departamento de Vehículos Automotores).

Para empleos en el gobierno de una ciudad o municipio, comuníquese con el departamento de recursos humanos de la localidad, que usualmente está en el edificio del ayuntamiento. Su biblioteca local también tendrá recursos con información sobre empleos en el sector público, que incluyen exámenes de práctica para los exámenes del servicio civil.



Dé un paso extra: Encuentre empleos del servicio civil a nivel estatal y local

Si le interesa trabajar para su estado, ciudad, municipio o condado, busque el nombre del lugar y "empleos del servicio civil". Por ejemplo: empleos del servicio civil White Plains NY. En la página de resultados de la búsqueda, encuentre la opción que tenga .gov en su correo electrónico o que sea el sitio oficial. Por ejemplo, cityofwhiteplains.com/98/personnel. Estos sitios le explicarán el proceso de empleo en el gobierno local o estatal, que puede implicar presentar un examen, como el examen del servicio civil. El sitio le dirá si tiene que presentar los exámenes estatales o si hay una versión local. Siga todas las instrucciones. Comuníquese con la oficina de recursos humanos correspondiente si tiene preguntas y para confirmar la información.

¿Hay lugares y personas que me ayuden a medir para qué soy competente?

Hay muchas pruebas para medir sus habilidades e intereses. Consulte los sitios [CareerOneStop Skills Matcher](#) y [O*net Interest Profiler](#). Conozca estas y otras evaluaciones en el sitio Find Something New. Puede encontrar otros recursos vinculados con sitios de búsqueda de empleo que tengan un examen inicial gratuito, pero con frecuencia recolectan su información para enviarle material publicitario o le recomiendan recursos con costo adicional. Lea cuidadosamente antes de hacer clic en ellos.

Ahora que sabe qué tipo de empleos quiere encontrar, está preparado para los siguientes pasos que le ayudarán a conseguir empleo.



Lista de pendientes del capítulo 1

- _____ Conseguir un cuaderno y un calendario
- _____ Escribir por qué estoy buscando empleo
- _____ Escribir empleos potenciales
- _____ Escribir mi experiencia, mis habilidades y mis intereses

Enlaces rápidos a recursos

Nombre del recurso	Dirección de internet
Manual de Ocupaciones de la Oficina de Estadísticas Laborales	bls.gov/ooh
CareerOneStop – Skills Matcher	careeronestop.org Se encuentra en Toolkit (Herramientas) Skills Matcher
Ciudad de White Plains	cityofwhiteplains.com/98/personnel
Find Something New – Autoevaluaciones	findsomethingnew.org Se encuentra en Resources (Recursos)



My Next Move	mynextmove.org
Departamento de Trabajo del Estado de NY – Licencias y certificaciones	labor.ny.gov Busque "ocupaciones con licencia o certificación del estado de Nueva York"
Departamento de Educación del Estado de NY – ¿Qué es el examen HSE /TASC™?	access.nysed.gov Busque: Qué es HSE
Perfil de intereses de O*net	onetcenter.org Se encuentra en Career Exploration Tools (Herramientas de exploración de empleos)
Oficina para Personas con Discapacidades – Conviértase en profesional de apoyo directo	opwdd.ny.gov Desplácese hacia abajo hasta Career Opportunities (Oportunidades de empleo) Learn About the Job (Conozca el trabajo)
State Jobs NY	statejobsNY.gov
USA Jobs	usajobs.gov



¿Necesita ayuda?

El Sistema de Bibliotecas de Westchester ofrece talleres, recursos y asesoría personalizada para orientar su búsqueda de empleo y mejorar sus habilidades en entrevistas. Encuentre más información en FirstFind.org.